

GUIA DIDÀCTICA PER A nens



El teu compromís
millora el món



Campanya institucional
2019-2020

 **Caritas**

Presentació

Per tercer any consecutiu, la campanya institucional de Càritas es desenvolupa a partir del lema **"El teu compromís millora el món"**. És un compromís que ens mou, que porta la bona nova de l'Evangelí, la paraula renovadora de Jesús, a tots els racons i situacions del món.

Càritas es compromet, doncs, a servir el benefici del món i de les persones. A fer un món en què el Regne de Déu hi sigui present, viu, i hi floreixi. Perquè el món millora quan el Regne de Déu s'hi encarna.

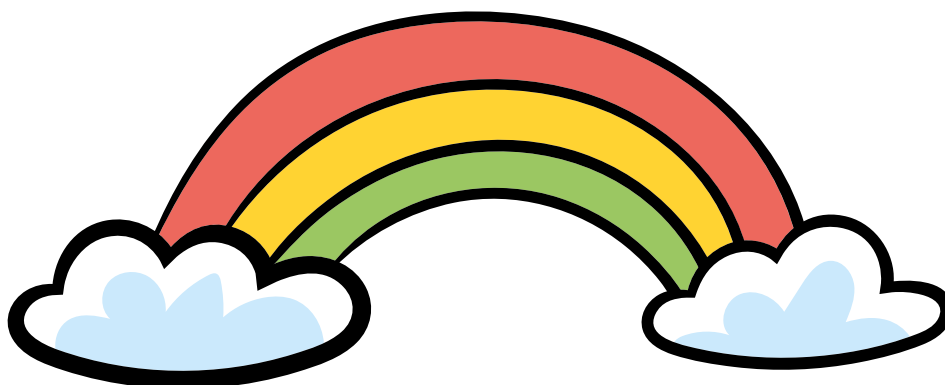
Per fer-ho possible, escoltem i responem a les necessitats de la societat i de les persones, sobretot dels predilectes de Déu: els més pobres i exclosos.

Exercim, doncs, un compromís de i amb la vida, que neix del que som al món com a Església:

Som Do

"Tot és do i gràcia". Aquestes paraules de sant Ignasi ens conviden a agrair la vida i a estimar el que és. La vida és un do de Déu del qual gaudeixen tots els éssers vius, i des del nostre compromís de fe estem cridats a donar vida. A donar-nos. Som regal de Déu per a l'home.

Aquest Do és Déu en nosaltres, el que realment som. La nostra Veritat. El Jo que, pel fet de ser persones, compartim amb tota la creació. Un do que es rep amb obertura i acceptació, que s'acull amb agraïment i es comparteix responent amb generositat a la generositat del Pare que se'ns ha regalat.



Som Missió

Missió és vocació, és el sentit de la nostra vida, i neix del Do acceptat, del Do que ens envia. La nostra missió és explicar el que hem vist, perquè som benaurats, som bona notícia que es propaga i dona fruit mitjançant el compromís i l'experiència de vida viscuda des de la fe. I aquesta missió d'anunci i sembra es concreta en la cura de la creació. Es tracta de ser esperança, i això només serà possible si som llum, Do encarnat. Perquè l'esperança es demostra caminant, des de la nostra experiència i la manera com veiem el món. La nostra missió és millorar el món, transformar-lo amb la nostra vida segons el somni de Déu.

Som Comunitat

El do que som ens empeny a una missió: aneu, anuncieu i feu comunitat, perquè tenir cura del món, millorar-lo, és una tasca comuna.

Jesús crea comunitat amb el seu missatge inclusiu i d'acollida. Comunitat de persones compromeses i humils que reconeixen que es necessiten si volen que la seva missió envers el món s'activi. Estem cridats a fer Comunitat sota el caliu de l'Evangeli. Comunitat que prega i actua conjuntament, que té cura de la creació, que acull sense fer distincions. Comunitat en marxa, amb el cor obert, compromesa a millorar el món.

Partint de tot això, la campanya institucional d'aquest any es planteja els **objectius** següents:

- (1) Suscitar reflexió** sobre la manera com enfoquem les realitats del món i de les persones, tant les que tenim a prop com les que ens queden lluny. Una reflexió que ens obri els sentits i ens porti a...
- (2) ... aprendre a qüestionar-nos i com-moure'ns** amb les vides dels altres, uns altres molt concrets, perquè deixin de ser invisibles: "les persones pobres, els malalts, els majors sols, els forasters, les persones sense llar, els presos" (cfr. Mt 25, 31-40).
- (3) Tenir cura de l'espiritualitat** que alimenta i impulsa el sentit del nostre compromís cristià, encarnació del compromís de Déu amb l'ésser humà, que no és altra cosa que el Do rebut que ens porta a actuar per millorar el món.

Què trobaràs en aquesta guia?

Aquestes pàgines pretenen facilitar la feina i la reflexió amb els grups de joves a partir dels objectius i la fonamentació de la campanya institucional. T'oferim eines, materials, dinàmiques, etc., a través dels quals podràs treballar la presa de consciència del nostre Do; el compromís, personal i comunitari, que implica acceptar la missió de Càritas; la manera com ens podem deixar interpel·lar pel món que ens envolta perquè la realitat ens "taqui" i ens faci canviar; què podem fer per tenir cura del nostre món i millorar-lo...

En cada dinàmica trobaràs una breu descripció, els seus objectius, els materials necessaris per portar-la a terme, una proposta d'acció i presa de compromís i un moment de reflexió i pregària.

Índex d'activitats



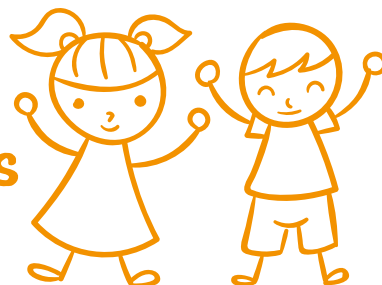
Què necessito per ser feliç?

Tinc un regal



Quin és el teu somni?

Tots plegats



Activitat 1



Què necessito per ser feliç?

Objectius

- 1) Posar-nos en situació per treballar els materials en les sessions següents.
- 2) Reflexionar sobre el que ens fa feliços, el que necessitem de debò i el que ens sobra.
- 3) Identificar les nostres necessitats bàsiques.
- 4) Plantejar què és el que tots necessitem i què podem fer per aconseguir-ho.

Materials

- ▶ Vídeo

El conductor del *rickshaw*



<https://youtu.be/wZErD8blqw4>

Text traduït al català:

"Hi ha passatgers que ens tracten malament, sobretot si estan borratxos, però no hi discuteixo mai perquè, si ho faig, l'endemà no pujaran al meu *rickshaw*."

Et sorprendria saber que en un estudi recent es va descobrir que aquest conductor de *rickshaw* era més feliç que la mitjana dels ciutadans nord-americans?

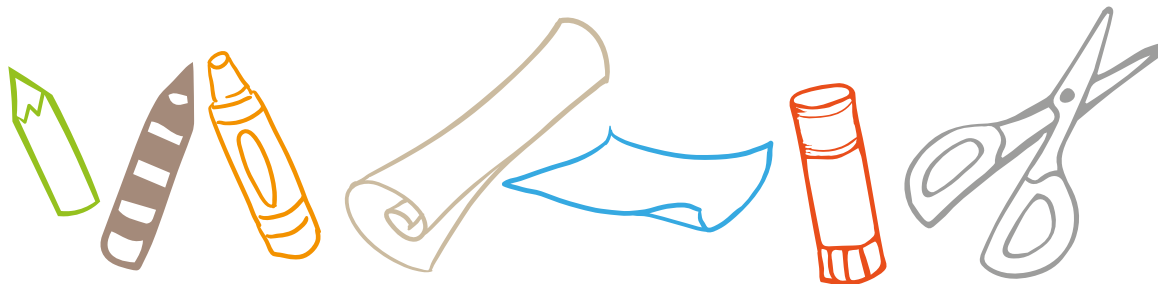
"A l'estiu, els peus i el cap em cremen per l'escalfor del sol. Fa mal. Però a l'hivern i durant els monsons no em molesten. Fins i tot si la roba se'm mulla per la pluja, sé que s'assecarà quan corri tot portant un passatger.

Casa meva està molt bé. Sempre està oberta per un costat i l'aire que entra a la meva habitació és molt agradable. Està coberta per una carpa de lona, però a un costat hi ha una finestra. Durant el monsó, tenim alguns problemes amb la pluja, que hi entra, però a banda d'això vivim molt bé.

Quan torno a casa cada tarda, el meu fill m'espera assegut al costat de la botiga de te, i quan em crida: "Papa!", m'omple d'alegria. Soc molt feliç quan veig la seva cara. Penso que no soc pobre, sinó la persona més rica del món. Hi ha dies en què només mengem arròs amb sal, però malgrat això som feliços.

Els meus veïns són molt bona gent. Estem junts, i això ens fa feliços. Tots som amics!"

- Material de papereria: **pintures (llapis, retoladors...), cartolines, papers de colors, pega, revistes/diaris, tisores...**





Què farem?

Veurem el vídeo sobre el conductor del *rickshaw*. Pots anar llegint el text en català mentre parla el protagonista hindú. Un cop visionat, encetarem un debat sobre el que, segons aquest home, és la felicitat. Per fer-ho, pots dinamitzar la conversa amb les preguntes següents: què significa ser feliç? En la vostra opinió, és realment feliç, aquest home? Què el fa feliç? Trobeu a faltar alguna cosa en la seva llista de coses que el fan feliç? I vosaltres sou feliços?

Dit i fet

La felicitat de vegades es confon amb tenir (coses, informació, recursos d'oci...). Això, però, moltes vegades ens porta a voler-ne cada cop més, a no conformar-nos amb el que tenim, a no ser feliços.

Individualment, o en grups reduïts, feu una llista de les coses que us fan feliços. La podeu escriure en un paper i després posar-la en comú. Seguidament, reflexioneu sobre quantes de les coses que surten a la llista necessitem realment per ser feliços. Per fer-ho, proposa als infants que, tots junts, triïn un màxim de sis coses que considerin imprescindibles per ser feliços. Si teniu temps, les poden dibuixar. Per últim, planteja què podem fer per ajudar que tots les tinguem satisfetes i ofereix la llista o els dibuixos finals en el moment de la pregària i reflexió en comunitat.

Per reflexionar i donar gràcies

VIURE ÉS

Viure és donar gràcies al sol
quan crema i quan escalfa;
i a la pluja
quan amara i quan refresca.
Viure és donar gràcies perquè torna a sortir el sol,
descansar en l'abraçada,
en el somriure d'una amiga;
ser l'abraçada
o el somriure per a l'amic
i per al qui arriba nou al barri,
la parròquia,
l'escola.
Viure és regalar una mica d'amor
cada cop que fem alguna cosa,
és gaudir del que ens regalen,
del que aconseguim amb suor,
i del que regalem
encara que ens quedem amb gana.
Viure és compartir.
Viure és ser nen i ser nena.
Viure és viure.
I donar gràcies per tot.

Javier Fonseca

Per acabar, mirem plegats aquest vídeo.



<https://www.youtube.com/watch?v=godupwGjWaFE#action=share>

"Res fa més feliç que ajudar els altres.
Ho sents així, també?"



Activitat 2

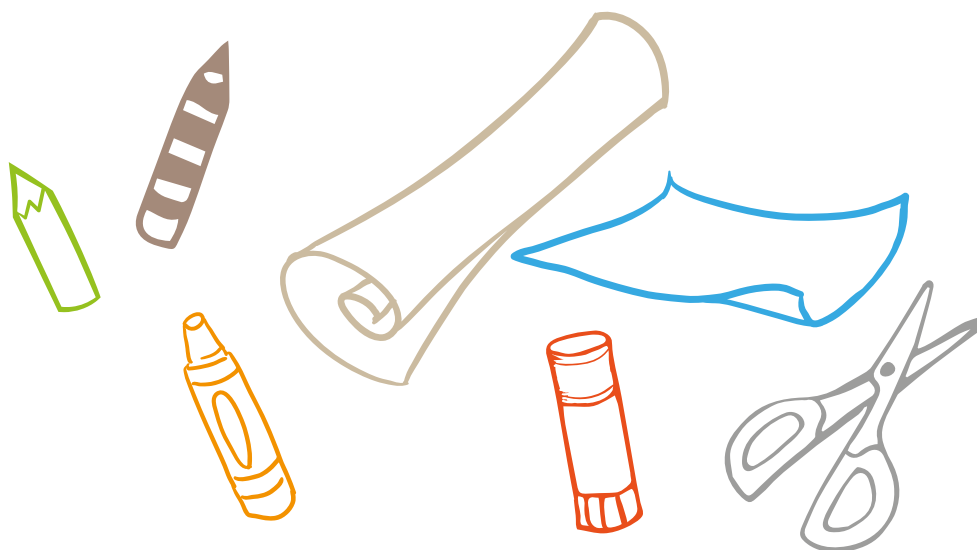
Tinc un regal

Objectius

- 1) Reforçar l'autoestima dels participants reconeixent que tots tenim un do.
- 2) Buscar els nostres dons i els dels altres.
- 3) Identificar la manera de posar els nostres dons al servei dels altres i d'un món millor.

Materials

- Material de papereria: pintures (llapis, retoladors...), cartolines, papers de colors, pega, revistes/diaris, tisores...



Què farem?

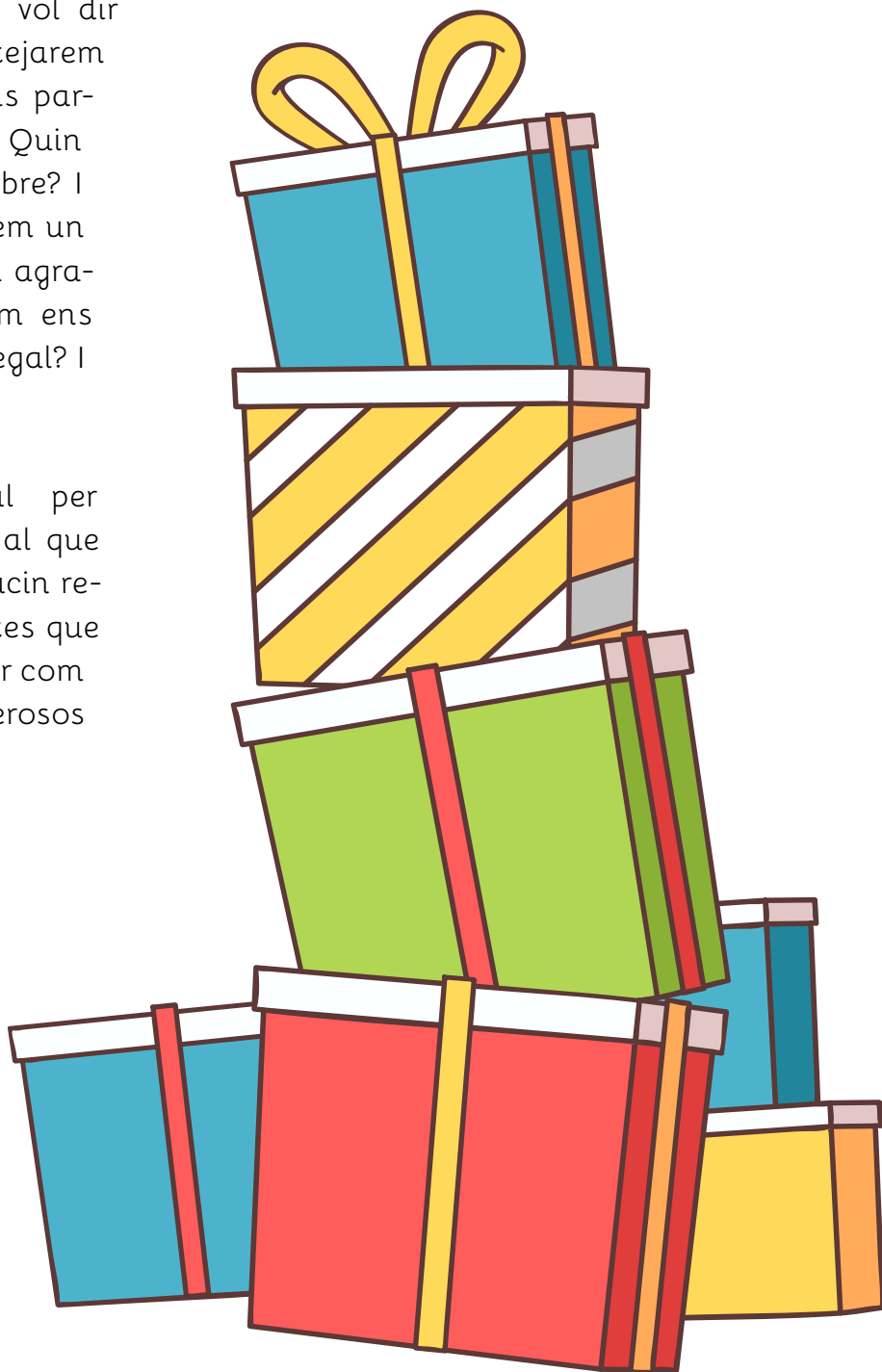
Quan vam néixer, Jesús ens va fer un regal: la nostra vida, els nostres talents, perquè els fem servir i els compartim. La bona notícia és que tots tenim aquest Do, aquest regal. No cal crear-lo, és aquí. Només cal que el descobrim, sigui sols, sigui amb ajuda, i després posar-lo en funcionament. Per fer-ho, només cal compartir-lo.

Ara reflexionarem una mica sobre el que és un regal i què vol dir regalar. Per fer-ho, plantejarem una sèrie de preguntes als participants: què és un regal? Quin regal t'ha agradat més rebre? I regalar? Per què? Com triem un regal? Pensem en el que li agrada a l'altra persona? Com ens sentim quan ens fan un regal? I quan regalem?

Partirem d'allò material per acostar-nos a poc a poc al que significa regalar i que et facin regals, més enllà dels objectes que s'entreguen, fins a plantejar com ens sentim quan som generosos i compartim.

Dit i fet

Farem un regal, un de molt especial. El buscarem amb cura, l'embolicarem amb tendresa i l'entregarem amb molt d'amor. Serà un regal tan valuós que



no es podrà pagar amb diners. Buscarem el nostre Do, el que tenim i podem regalar als altres per ajudar-los a ser més feliços, i ser més feliços, també, nosaltres mateixos.

Posarem els infants davant d'una nova situació: imagina que vols regalar alguna cosa de tu. Què creus que podries regalar a un amic o amiga? Quina qualitat, quina característica teva pot ser un regal per als altres? Què és això que "funciona" millor si ho comparteixes? És possible que et costi identificar-ho. Per això hi ha els amics i les amigues; pregunta'ls què els agradaria que els regalessis.

Els participants, en grup o individualment, identificaran algun dels seus dons. Proposa'ls que se'ls regalin entre si. Poden dibuixar-lo, escriure'l, buscar un símbol que el representi... i després preparar-lo com si fos un regal, que quedi bonic i treballat. Que mostri a qui el rep que és especial per a qui l'entrega. Podeu fer sobres amb papiers de colors, embolicar-ho amb cura, emmarcar-ho si és un dibuix... La idea és transmetre que regalar és cuidar, dedicar temps i atenció als altres perquè siguin una mica més feliços. I que això també ens fa feliços a nosaltres.

Per reflexionar i donar gràcies

Paràbola dels talents (Mt 25, 14-30)

Gràcies pel teu regal, Pare

Gràcies, Pare meu
perquè sempre ets bo
amb mi.

Gràcies, Pare de tots,
perquè ets al meu costat,
m'aculls en la teva abraçada
i sempre ets bo
amb mi.

Gràcies, Pare bo,
pel teu regal.
El que vas amagar en mi.
El que m'ajudes

a regalar als altres
perquè siguin feliços
i sàpiguen que ets bo
amb tots i amb mi.

Quan vam néixer,
ens vas donar l'equipatge
per estar sempre vius:
Amor per regalar Amor,
Amor per rebre Amor,
Amor que no s'acaba,
Amor que em dona forces
i em recorda sempre
que ets bo, Pare,
amb tothom i amb mi.

Amigues i amics:
busqueu bé en vosaltres
aquest regal preciós
que ens va donar el Déu viu.
Poseu-hi un llaç bonic,
regueu-lo, compartiu-lo
amb tothom i amb mi.

Pare, gràcies per donar-te,
per ser el nostre regal.
I que sàpiguen els homes
que si ens regalem,
tal com va fer el teu Fill,
serem més feliços
amb tothom i amb Tu.

Javier Fonseca

Inspirat en el Salm 136



Activitat 3

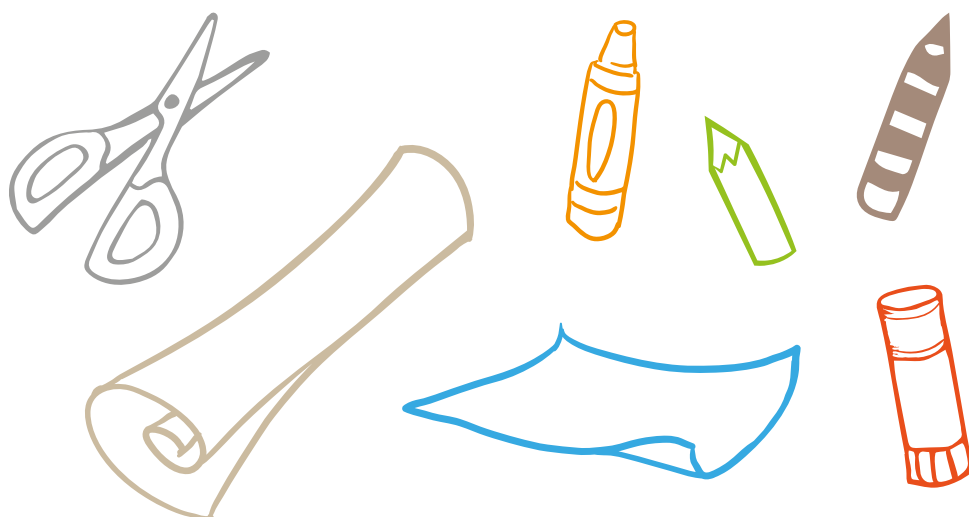
Quin és el teu somni?

Objectius

- 1) Prendre consciència de la nostra missió de transformar el món.
- 2) Convidar els participants a fer seu el somni de Jesús per al món.
- 3) Buscar plegats maneres perquè el somni de Jesús per al món es faci realitat.

Materials

- Material de papereria: pintures (llapis, retoladors...), cartolines, papers de colors, pega, revistes/diaris, tisores...



Què farem?

Jesús té un pla per al món i ens convida a formar-ne part. Per això ens ha donat uns dons, uns regals amb els quals podem participar en l'aventura de millorar el món.

Jesús somia amb un món en què tots siguem feliços, un món fet entre tots, on sempre hi hagi un lloc per a algú nou que s'hi vulgui afegir.

Tenim una missió, com si fóssim agents secrets, i Jesús ve amb nosaltres a l'aventura. Ara somiarem. Convida els infants a descriure el que no els agrada del món en què viuen i a explicar com seria el seu món ideal. El poden dibuixar, fer-ne un collage... Després, tots junts escriuran un poema/manifest en què explicaran com és el món que volen i què faran per aconseguir-lo.

Dit i fet

Comencem la dinàmica preguntant als infants què no els agrada del món i ho anotem a la pissarra. Després farem el mateix interpel·lant-los sobre com seria el món que volen.

Quan tinguem les dues llistes, convida'ls a fer, en grups petits i amb el material que tenim (diaris, revistes, pintures), un mural en què recullin, d'una banda, el món que no els agrada i, de l'altra, el món que volen.



Per últim, si hi ha temps, tots junts elaboraran un poema/manifest en què expliquin com és el món que volen i què es comprometen a fer per aconseguir-lo. Per això, faran parelles de versos (no cal que rimin) seguint aquest esquema:

En el món que jo vull no hi ha plàstics al mar;
per això, faré servir bosses de tela o de paper quan vagi a comprar.
En el món que jo vull hi cap tothom, hi caps tu;
per això, sempre tindrè una abraçada a punt.
En el món que jo vull...
per això...

Per reflexionar i donar gràcies

El nostre món està ple de coses que ens agraden i d'altres que no ens agraden. El món que vol Jesús és un lloc on hi ha més felicitat que tristesa, més netedat que brutícia, més somriures i abraçades que llàgrimes i empentes... I nosaltres el podem ajudar a aconseguir-lo.

El món que veig

Quan surto al carrer,
quan miro la tele,
veig un món al qual li fa dol
que hi hagi plàstic al mar,
que hi hagi fum a la ciutat,
on petits i grans
van corrent en tot moment
mirant les pantalles dels seus mòbils
en comptes dels ulls de les persones.
Jo sé, Jesús,
que aquest no és el món
que tu somies
per a nosaltres.
El teu és un lloc fecund

amb poques penes
i molt de goig.

Un món net,
sense fronteres,
sense portes,
amb infants
que tinguin cors
de finestres obertes.

Un món viu de veritat,
d'ocells que canten,
de cels i mars sense brutícia
i de persones que estimen.
On sempre hi hagi lloc
per a un amic nou.

Jo també vull aquest món.
Que les meves mans l'aixequin,
no quedar-me mut.
Que la meva veu el canti,
que les meves mans el pintin,
que la meva veu l'expliqui.

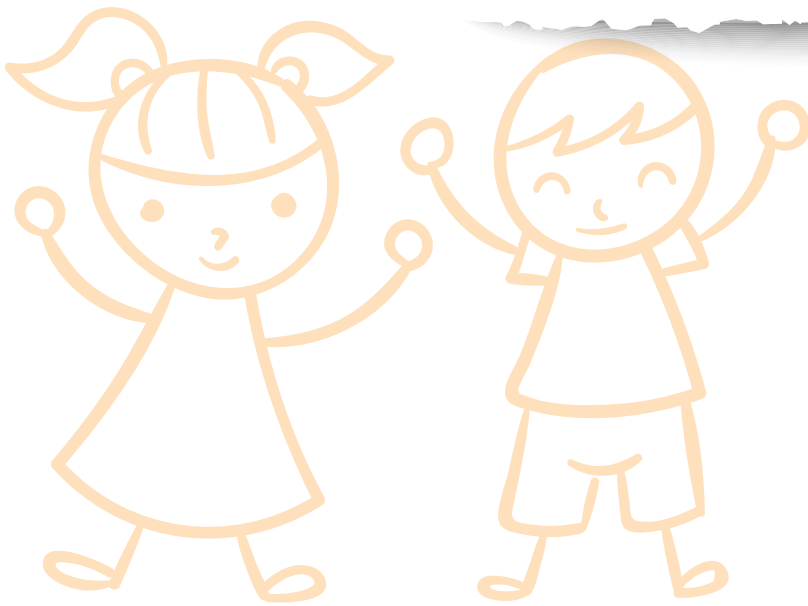
Jesús em diu:
"Aquest món es pot curar.
El pots curar amb mi,
i vull que en aquesta aventura
hi convidis els amics".

Javier Fonseca



Activitat 4

Tots plegats



Objectius

- 1) Prendre consciència que plegats podem aconseguir més coses que no pas si anem per separat.
- 2) Experimentar el treball en comunitat.
- 3) Descobrir que som comunitat amb Jesús i que aquesta és una comunitat d'amics en què sempre hi ha lloc per a algú més.

Materials

- ▶ Un recipient (**caixa, cassola, olla...**).
- ▶ Material de papereria: **pintures (llapis, retoladors...), cartolines, papers de colors, pega, revistes/diaris, tisores...**



Què farem?

Jesús vol que tots siguem feliços, i que ho siguem junts, al seu costat. Ell s'ha volgut quedar amb nosaltres i ensenyar-nos que, sent generosos, pensant en els altres i fent les coses en comunitat, farem realitat el seu somni d'un món per a tots en igualtat de condicions. En el grup de catequesi, a l'escola, a la parròquia... ens reunim amics molt diferents, companys amb qui compartim coses, idees i, sobretot, que som amics de Jesús i volem un món millor per a tothom, on càpiga tothom. Un món que sigui comunitat de cors i mans obertes que s'ajunten a taula per compartir el fruit del seu treball i els seus jocs.

Dit i fet

Començarem la sessió mirant un vídeo breu en què es mostra que la unió fa la força.



<https://youtu.be/6s2wBC1B1is>



L'infant d'aquesta història no pensa si aconseguirà o no moure l'arbre. Només fa tot el que té a l'abast. Amb el seu exemple, aconseguix que els altres també facin tot el que poden. I quan moltes mans s'uneixen, es poden fer grans coses. Això és el que vol Jesús: que cadascú faci servir les seves mans. No ens exigirà mai més del que podem donar.

Igual que aquest infant, Jesús s'entrega dia a dia en cadascun dels que s'esforcen per millorar el món i conviden els altres, amb el seu exemple, a fer el mateix. Siguem part del pla de Déu, unim-nos, perquè només junts podrem convertir el món en un lloc de tots i per a tots.

Després de veure el vídeo, pregunta als assistents: qui és aquest infant? Quin sentit té intentar fer alguna cosa que saps no que aconseguiràs? Coneixes algú que hagi fet quelcom similar? Ho has fet tu alguna vegada?

Ara escoltarem un conte::

La sopa de pedra



<https://www.youtube.com/watch?v=1clMS9avkKU>

Després d'escoltar-lo, encetarem un breu debat sobre el que ens vol dir la història. Si tu fossis en aquest poble, què abocaries a la sopa? Què aconseguix el pelegrí? Com canvia el poble? Qui propicia que es doni aquest canvi? Creus que al pelegrí tot sol li hauria quedat igual de bona, la sopa de pedra? La conclusió d'aquest debat serà que com més persones participem en la cocció, com més ingredients tingui la nostra sopa, de persones i de llocs diferents, més bona serà i més gent en menjarà.

Per acabar, us suggerim que feu la vostra "sopa per a amics" particular. Imagineu que heu de fer una "sopa", no per menjar-vos-la, sinó per compartir el que té cadascú de nosaltres, una "sopa" on hi hagi el que ens agrada i que pensem que pot agradar als altres, i que els pugui servir. En aquesta sopa hi caben des d'abraçades

fins a una bicicleta, somriures, el nostre llibre o pel·lícula preferida... Amb tot això farem, plegats, quelcom de què puguem gaudir.

Els participants dibuixaran, buscaran en revistes, diaris, internet, etc., els ingredients que abocarien en una sopa per a tots els seus amics. Després, els posarem a l'olla perquè es coquin junts. Els barrejarem i els anirem traient un per un. La persona que hagi abocat cada ingredient explicarà per què l'ha triat per a la "sopa per a amics".

Per reflexionar i donar gràcies

No estem sols. Jesús és amb nosaltres i tenim amics, família, companys... que també volen que el món canviï. Plegats ho aconseguirem: mans i cors junts treballant pel somni de Jesús, i sempre oberts a qui s'hi vulgui unir.



Prepareu un lloc nou

A partir d'El diluvio que viene



<https://www.youtube.com/watch?v=jEzxJ2AMUmk>

Un nuevo sitio disponed
para un amigo más,
un poquitín que os estrechéis
y se podrá sentar.
Para eso sirve la amistad
si llega la ocasión,
hablémosle con libertad
y con el corazón,
Él con su amor nos pagará
y nos alegrará
la reunión.
Que tu puerta esté abierta,
no apagues, no, la luz.
Que el fuego esté encendido
y dé calor y luz.
Extiende bien tu mano
al que viene hacia ti,
no le niegues cariño,
no le niegues calor,
extiende bien tu mano
y acógelo con amor.
Ofrécele tu mesa,
tu amor y tu amistad,
brindad con vino viejo,
sellad vuestra hermandad.
Unid vuestras dos manos,
comed del mismo pan,
vivid con alegría,

vivid vuestra amistad,
unid vuestras dos manos
para luchar por la paz.
La puerta siempre abierta,
la luz siempre encendida,
el fuego siempre a punto,
la mano extendida.
Y cuando llegue el huésped
no preguntéis quién es.
Y corre tú hacia Él
con tu mano extendida,
y corre tú hacia Él
con tu amplio sonreír, gritando:
¡Viva, viva! Y viva, que viva,
que viva la amistad, verdad.
Y viva, que viva.
Un nuevo sitio disponed
para un Amigo más,
un poquitín que os estrechéis
y se podrá colocar.
Para esto sirve la amistad,
para estar en reunión.
Hablémosle con libertad
y con el corazón.
Él con su amor nos pagará
y nos dará calor.
Un nuevo sitio disponed
para Él.

Traducció:

Prepareu un lloc nou
per a un nou amic,
ajunteu-vos una mica
i es podrà asseure aquí.
D'això serveix l'amistat
si arriba l'ocasió,
parlem-li amb llibertat
i amb el cor,
Ell amb el seu amor ens pagarà
i ens alegrarà
la reunió.
Que la teva porta estigui oberta,
no apaguis, no, el llum.
Que el foc estigui encès
i faci calor i llum.
Estén bé la mà
a qui ve cap a tu,
no li neguis l'afecte,
no li neguis el caliu,
estén bé la mà
i acull-lo amb amor.
Ofereix-li la taula,
l'amor i l'amistat,
brindeu amb vi vell,
segelleu la germanor.
Uniu les vostres mans,
mengeu del mateix pa,
viviú amb alegria,

viviú l'amistat,
uniu les vostres mans
per lluitar per la pau.
La porta sempre oberta,
el llum sempre engegat,
el foc sempre a punt,
la mà estesa.
I quan arribi l'hoste
no pregunteu qui és.
I corre cap a Ell
amb la teva mà estesa,
i corre cap a Ell
amb el teu somriure gran, cridant:
Visca, visca! Que visqui, que visqui,
que visqui l'amistat, veritat.
Que visqui, que visqui.
Prepareu un lloc nou
per a un nou amic,
ajunteu-vos una mica
i es podrà asseure aquí.
D'això serveix l'amistat
per estar en comunió,
parlem-li amb llibertat
i amb el cor,
Ell amb el seu amor ens pagarà
i ens donarà escalfor.
Prepareu un lloc nou
per a Ell.





Benedicció irlandesa

Que els camins s'obrin quan hi passis,
que el sol t'il·lumini el rostre,
que la pluja caigui suaument sobre els camps,
que el vent et bufi sempre a l'esquena.
Que guardis al teu cor, amb gratitud,
el record preciós de les coses bones de la vida.
Que tot do de Déu creixi en tu
i t'ajudi a portar l'alegria
als cors dels qui estimes.
Que els teus ulls reflecteixin
una espurna d'amistat,
graciosa i generosa com el sol,
que surt d'entre els núvols
i escalfa el mar tranquil.
Que la força de Déu et mantingui ferm,
que els ulls de Déu et mirin,
que les orelles de Déu t'escoltin,
que la Paraula de Déu et parli,
que la mà de Déu et protegeixi
i que, fins que ens tornem a trobar,
et tingui algú altre, i ens tingui a tots,
al palmell de la seva mà.



El teu compromís
millora el món

Segueix-nos al  facebook.com/caritas.espanol i al  [@_CARITAS](https://twitter.com/_CARITAS)

www.caritas.es


Caritas